



PROMOVIENDO BIENESTAR POR
MEDIO DE JUSTICIA SOCIAL

ALTERNATIVES

2010

CONVOCATORIA A PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS

29 DE SEPTIEMBRE AL 3 DE OCTUBRE DE 2010
ANAHEIM, CALIFORNIA

El National Empowerment Center anuncia Alternatives 2010, la conferencia de salud mental nacional organizada por y para usuarios/sobrevivientes de salud mental, tendrá lugar en la ciudad de Anaheim, California, en el Condado de Orange en el Hotel Hyatt a partir del 29 de septiembre – al 3 de octubre de 2010.

California es el sitio ideal para el tema de la conferencia Alternatives 2010 "Promoviendo Bienestar por Medio de Justicia Social." Durante 40 años, el movimiento de usuarios/sobrevivientes de salud mental de California ha trabajado arduamente para promover derechos civiles y justicia social, originando la legislación que revolucionó como el Acta de Servicios de Salud Mental (MHSA por sus siglas en inglés) o Proposición 63 como anteriormente se le llamó. California también ha sido por mucho tiempo conocida como el centro de la salud y movimientos de salud holísticos que procuran integrar la mente, el cuerpo, el espíritu y empoderar a las personas a tener una voz más fuerte y una mayor elección en cuanto a su salud y bienestar.

La salud y la justicia social son inseparables y entrelazadas; igualmente, cada individuo está profundamente relacionado con un mayor colectivo. La conferencia de este año se concentrará en estrategias para aumentar el bienestar y la salud de individuos y comunidades para tomar medidas para el cambio social. Aprenderemos sobre estrategias de reestructurar sistemas de salud mental para ser orientadas sobre el concepto de cómo recobrar nuestras vidas definitivamente después de una enfermedad mental a base de comunidad; proteger nuestros derechos tanto civiles como humanos; ejercer nuestro poder de opción en cuanto a peticiones de salud, construir más aceptación, inclusión, y por último construir diversas organizaciones y comunidades. Juntos, extenderemos nuestras fuerzas individuales y colectivas, potencial, y creatividad para lograr que el bienestar y la justicia social sea una realidad para todos.



Funding for this conference was made possible in part by Grant No. SM56680 from the Substance Abuse and Mental Health Services Administration. The views expressed in written conference materials or publications and by speakers and moderators do not necessarily reflect the official policies of the Department of Health and Human Services; nor does mention of trade names, commercial practices, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Alternatives 2010 is funded by:

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND
HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental
Health Services Administration
Center for Mental Health Services
• www.samhsa.gov

ÁREA TEMÁTICA PARA TALLERES E INSTITUTOS

Le invitamos a que considere en presentar talleres e institutos; los presentadores/as nuevos son sobre todo bienvenidos. ¡El aprendizaje de uno a otro es un ejemplo claro de autoayuda, apoyo mutuo, y poner en acción los principios de recobrar nuestras vidas definitivamente después de una enfermedad mental!

Cada Conferencia de Alternatives ofrece la asistencia técnica a fondo en servicios para usuario/sobreviviente y métodos de auto ayuda/recobro. El Comité Asesor de Alternatives 2010 que incluye a líderes nacionales del movimiento usuario/sobreviviente, solicita propuestas para presentaciones en las áreas siguientes, aunque las propuestas no tengan que ser limitadas con las categorías siguientes:

Reestructuración de Sistemas: Un enfoque en los principios de justicia social es esencial para edificar un sistema de salud mental orientado por el concepto de recobrar nuestras vidas definitivamente después de una enfermedad mental a base de comunidad. *Esta categoría puede incluir presentaciones en:* reforma de seguros para salud como Medicaid o MediCal en California; la identificación de financiación de mecanismos para programas dirigidos por los usuarios; la influencia en política y planificación; temas legislativos como Americans with Disabilities Act (ADA) y la Fair Housing Act; protección de derechos; aislamiento y restricción, tratamiento involuntario, trabajando con el sistema de Protección y Defensa (P&A), programas dirigidos por los usuarios; organizando comunidades; sociedad entre usuario-proveedor; oficinas estatales de asuntos del usuario; como utilizar los medios de comunicación; campañas de conciencia públicas; y diálogo de comunidad.

Honrando la Diversidad: La justicia social y el bienestar están profundamente relacionados a honrar y celebrar la magnífica diversidad de nuestras comunidades y nuestras experiencias. *Esta categoría puede incluir presentaciones sobre:* estigma y discriminación; capacidad cultural/lingüística; programas y servicios trauma-informados; estrategias de enlace comunitario a grupos menos representados en el movimiento usuario/sobreviviente, incluyendo la juventud, minorías étnicas/raciales, y otros grupos como el GLBTIQ (gay, lesbiana, bisexual, transgénero, transexual, intersex, indecisos) y los inmigrantes.

Ingreso a la Comunidad e Inclusión Social: Para lograr realmente la justicia social, las personas con incapacidades psiquiátricas deberían tener acceso de igualdad a oportunidades de crear vidas significativas en las comunidades de su elección. *Esta categoría puede incluir presentaciones en:* las necesidades únicas de los veteranos que han regresado a sus hogares y sus familias; poner en práctica la Olmstead Decision; alojamiento modelo y programas de empleo; especialistas de pares certificados; apoyodepares; servicios de crisis dirigidos por los usuarios, prevención de suicidio; los asuntos de los veteranos; comunidades a base de fe; asuntos rurales/urbanos; desarrollo de comunidad; modelo de compañerismo comunitario; enfoques innovadores a la violencia doméstica, abuso de sustancias.

Construyendo Capacidades: Cuando construimos nuestra capacidad como individuos y miembros de comunidad, nos hacemos más eficaces en el funcionamiento para la justicia social. *Esta categoría puede incluir presentaciones en:* desarrollo de liderazgo; apoyar la educación y espíritu emprendedor; trabajo y entrenador de vida; utilizar tecnología para cambio social (desarrollo de web, grupos de apoyo en la red, medios conectados a una red social como YouTube, Twitter, y Facebook); prácticas a base de evidencia y programas modelos dirigidos por usuarios; sostenibilidad de programas; evaluación de programas; recaudación de fondos y escrito de propuesta para subsidio; hablar en público y habilidades de comunicación; modelo eficaz para la crianza de los hijos; bienestar financiero/manejo de finanzas.

Bienestar y Cuidado Integrado: La salud es más que la ausencia de la enfermedad; es un acercamiento multidimensional y holístico a la vida. *Esta categoría puede incluir presentaciones en:* programas de bienestar conducidos por pares; entrenamiento de bienestar; enfoques culturalmente capacitados hacia el bienestar; conexión con la naturaleza; bienestar comunitario; auto cuidado/manejo propio; toma de decisiones compartida; bienestar físico/acercamientos de salud integrantes; acercamientos alternativos y complementarios (acupuntura, nutrición, hierbas, reiki) curación espiritual y prácticas espirituales (meditación, tai chi, yoga, visualización, curanderismo); iniciativas de bienestar 10X10; estrategias de prevención.

Bienestar individual y Colectivo por medio de las Artes: la expresión creativa es un instrumento de bienestar potente y un vehículo poderoso para el cambio social. *Esta categoría puede incluir presentaciones en:* poesía, técnicas de interpretación, escribir en diario, boletines de noticias, blogs, comedia/humor, narrativa/ biografía, baile, música, drama/ teatro; artes visuales, película y vídeo; proyectos de artes de colaboración (pintura murales, teatro de la calle) y creación de justicia social por las artes.

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Las presentaciones que enfatizan la participación de asistentes y la capacidad de reproducir ideas serán consideradas de prioridad. Los revisores evaluarán las propuestas según lo siguiente:

- Importancia de la presentación al tema de conferencia y especialidades sugeridas.
- Área de especialización y experiencia de los presentadores/as.
- Oportunidades para que los participantes desarrollen nuevas habilidades y/o reproduzcan un programa exitoso.
- Indicación que el presentador/a líder es un usuario/sobreviviente.
- Bosquejo claro y objetivos de aprendizaje de la presentación.
- Se recomiendan métodos que permitan mantener activos y participativos a los asistentes en la presentación.

APLICACIÓN PARA TALLERES E INSTITUTOS



PROMOVIENDO BIENESTAR POR
MEDIO DE JUSTICIA SOCIAL

○ Entiendo que todos los presentadores/as deben pagar los derechos de matriculación de conferencia en su totalidad y son también responsables de todos los gastos de viajes y alojamiento. Un número limitado de becas está disponible para los usuarios de servicios de salud mental; visite el sitio Web de Alternatives 2010 para detalles en como procurar fondos para asistir a Alternatives.

El título de la Presentación (exactamente como deberá ser imprimido en los materiales de conferencia):

Por favor indique el formato: ○ Taller de 75-minutos ○ Instituto de 3 horas (número limitado disponible)

Temática del programa (elija de la lista): _____

Mi presentación es dirigida hacia: ○ Especialistas de Pares ○ Investigadores ○ Directores de Programas

○ Trabajadores Sociales ○ Defensores de derechos ○ Introducción al movimiento de usuario/recobro

○ Otro _____

Presentador/a principal: (usuario/sobreviviente) _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Zona Postal: _____

Teléfono: _____ Fax: _____ Correo electrónico: _____

¿Ha presentado usted en una Conferencia de Alternatives anteriormente? ○ Si ○ No

Si sí, por favor especifique el tema (s) y el año (s) _____

Por favor ponga cualquier otra convención en una lista o reuniones en las cuales usted ha presentado este tema:

Co-presentador (es)

Teléfono

Correo electrónico

PROPUESTAS DEBEN SER RECIBIDAS PARA EL 6 DE MAYO DE 2010

Aplique en la red, por correo electrónico, o envíe una (1) copia de:

- Formulario de inscripción completado
- Resumen de presentación con no más de 50 palabras
- Una página con bosquejo de la presentación. Ponga los objetivos medibles de aprendizaje en una lista y cómo usted involucrará a los participantes en el aprendizaje. Describa los métodos que usará durante su presentación (vídeo, powerpoint, conferencia, discusión de grupo, etc.)
- Breve biografía (no más de 50 palabras) por cada presentador/a.

Página de red: www.power2u.org/alternatives2010

Dirección: Alternatives 2010 Presentation Proposal
Horizon Meetings, P.O. Box 500209
Austin, TX 78750

Correo electrónico: Lisa.Gallo@horizonmeetings.com

Teléfono: (888) 776-1286 x101